

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню для учащихся 1-4 классов МБОУ Зазерской СОШ
на 04.03.2021 г.**

День девятый

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
30,23	260	Гуляш	100	10,6	28,2	7,89	309
12,34	171	Гречка отварная с маслом	150/5	8,85	9,55	40,1	280
2,19	52	Свекла отварная	25	1,44	1,36	7,9	50
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
12,0	338	Яблоки	100г.	0,40	0,04	10,90	68
2,98	376	Чай	200	0,1	0,02	16,7	63
Итого		62,74 руб	Итого:	25,13	39,77	102,49	910

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.